

Association **YOGA & BIEN-ETRE**



Les cours de **YOGA** reprennent à Tavers 45190

5 avenue Jules Lemaitre dans la salle communale (ex-cantine)

le Mardi 15 Janvier 2019

Ils seront assurés par Madame Brigitte JEAN professeur de yoga.

Plusieurs horaires vous sont proposés :

Mardi : 16h - 17h30 ou Mardi : 18h30 - 20h

Cotisation annuelle à l'association : 5 €

Les cours sont payables à chaque séance : 10 €

Prévoir une tenue souple, une grande serviette et un plaid pour la relaxation.
Une séance d'essai gratuite avant inscription.

Lors de votre inscription, vous devez nous remettre :

- 1 enveloppe affranchie, libellée à votre adresse
si vous n'avez pas d'adresse mail
- 1 photocopie de votre assurance responsabilité civile individuelle,
- 1 certificat médical,

Nous vous remercions de ramener le dossier complet.



Pour tous renseignements complémentaires :

Mail : tavers.yoga45@gmail.com

Brigitte JEAN, professeur de yoga Tél. 0673942071

Danièle BORNICHE, présidente Tél. 0659552280